



...at the end of life

# Newsletter 4

Décembre 2023

**La perte et le deuil en discussion lors de la conférence du projet Erasmus+ Hold my Hand "La vie : Quand la fin justifie un début"**

Le 21 novembre, la conférence internationale "Life : Quand la fin justifie un début" a eu lieu au Portugal dans le cadre du projet Hold My Hand, cofinancé par le programme Erasmus+. L'événement était organisé par le partenaire portugais, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, qui fait partie du consortium international du projet. La mission du projet est de promouvoir et de développer une culture autour de l'accompagnement en fin de vie.

La conférence a réuni un panel varié d'intervenants issus d'organisations portugaises (SCML), suédoises (Elderberry), italiennes (Anziani e Non Solo) et belges (UNESSA).

Ana Jorge, présidente de l'institution, a ouvert la conférence et, dans son discours, a souligné l'importance de réfléchir au thème de la fin de vie, en tenant compte des différentes expériences et sensibilités de ceux qui ont vécu une forme de perte.



"En tant que personne et professionnelle de la santé, j'ai consacré beaucoup d'attention et de réflexion à ce sujet. Il y a quelque temps, la Santa Casa da Misericórdia de Lisbonne a publié un livre intitulé "Et tout change en un instant". En effet, la vie change en un instant, la nôtre ou celle de nos proches. Nous sommes constamment confrontés aux questions de perte et de deuil. Mais la perte et le deuil ne concernent pas seulement la mort", a-t-elle ajouté. Elle a également déclaré : "Chacun a le droit d'avoir une vie de qualité du début à la fin, parce que la qualité de la vie se construit à la naissance, à la mort et tout au long de la vie".

Ana Jorge a également estimé qu'il s'agissait d'un sujet que l'institution devrait aborder, car la mission principale de Santa Casa est de soutenir les personnes les plus vulnérables dans les différentes phases de leur vie. En référence au nom du projet, Hold My Hand, elle a souligné l'importance de tendre la main aux autres : "Nous avons tous besoin que quelqu'un nous tienne la main à certains moments de la vie. Nous devons être disponibles pour les autres, non pas en temps mais en qualité. Parfois, notre seule présence, sans mots, en nous tenant simplement la main, suffit.

Dans ce contexte, l'urgence de former des équipes de professionnels de santé plus humanisées et de briser le tabou de la mort ont été soulignés lors du "témoignage réel" d'Alexandra Costa, l'une des organisatrices de l'événement et psychologue à l'unité de soins continus intégrés Rainha D. Leonor du SCML.



Co-funded by  
the European Union



...at the end of life



Le panel de présentation du projet Hold My Hand comprenait quatre intervenants représentant chacun des pays partenaires. Ils ont non seulement présenté le projet mais se sont également engagés dans une dynamique interactive avec les participants. Des contributions significatives ont été obtenues, qui seront prises en compte dans le développement de la plateforme d'apprentissage en ligne, qui devrait être opérationnelle à partir d'avril 2024.

Tout au long de la journée, différents thèmes ont été présentés, ce qui a permis de maintenir un public motivé d'environ 150 participants, dont des aidants formels (médecins, infirmières, psychologues, travailleurs sociaux, etc.) et des aidants informels (membres de la famille, bénévoles et assistants personnels)

### [Cliquez pour plus d'images](#)

Cette journée riche en émotions et en défis s'est achevée par une représentation des jeunes du groupe de théâtre thérapeutique de l'unité de santé W+ du SCML. Leur pièce, intitulée "Plongée en apnée", abordait les thèmes du deuil et de la perte.

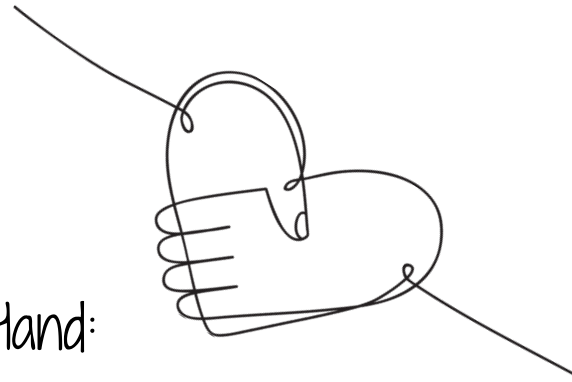
Les partenaires se sont ensuite réunis le lendemain de l'événement pour analyser les résultats, évaluer l'événement et planifier les prochaines étapes.

L'équipe "Hold My Hand" vous invite à revoir certains des points forts de la conférence à mi-parcours.

### [Cliquez pour regarder la vidéo](#)



Co-funded by  
the European Union



## Le partenariat impliqué dans Hold my Hand:

- Anziani e non solo (ANS) - Italie
- Elderberry - Suède
- Santa Casa da Misericordia de Lisboa (SCML) - Portugal
- Unessa' - Belgique | partenaire leader

## Objectifs du projet:

- Travailler au développement d'une culture qui aborde la question de l'accompagnement de la fin de vie en pleine conscience.
- Produire des outils socio-pédagogiques pour la population adulte afin de l'aider à aborder les questions liées à la fin de vie avec ses proches et les professionnels de santé
- Faciliter la transmission d'informations entre la personne, son entourage et les établissements et structures de santé

## Prochaines rencontres:

**Avril 2024:** Deuxième rencontre transnationale en Suède

**Mai-Juin 2024 :** Evénements locaux permettant de découvrir la plateforme d'apprentissage en ligne

**Septembre 2024 :** Conférence transnationale finale

Pour en apprendre plus sur le projet et télécharger les productions, visitez notre site

<https://hold-my-hand.eu/>



Suivez nous sur Facebook

