

## Les aides pour manger.

Quand on est très malade,  
c'est parfois difficile de manger.  
Si on ne sait plus manger par la bouche,  
on peut recevoir de la nourriture avec une sonde.



### C'est quoi une sonde ?

Une sonde, c'est un tube qu'on met dans le corps  
pour donner la nourriture.

Au bout du tube, il y a un sac avec la nourriture.

Le sac est sur une barre avec des roulettes.

Comme ça c'est plus facile pour se déplacer.



Souvent on essaie de donner la nourriture  
avec la sonde pendant la nuit.

Comme ça pendant la journée, il ne faut pas se déplacer  
avec le sac et la barre à roulettes.

Et c'est plus facile de se déplacer.

Souvent c'est un infirmier qui s'occupe de la sonde.

Mais le patient peut aussi le faire tout seul  
si on lui donne toutes les informations.



## Où met-on la sonde ?

Il y a 2 possibilités :

- **L'alimentation entérale**

C'est quand on a des difficultés pour avaler.

On peut mettre une sonde

qui va directement dans le système digestif.

Par exemple : l'estomac, l'intestin, ...

On digère comme si on mangeait normalement.



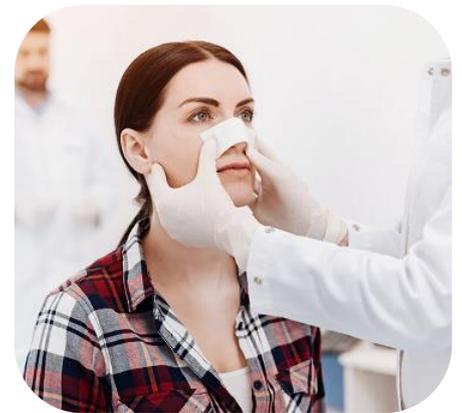
Il y a 3 types de sondes :

1. La sonde naso-gastrique.

C'est une sonde qu'on passe par le nez et qui va jusqu'à l'estomac.

Quand on met la sonde, il faut faire une anesthésie locale.

Ça veut dire qu'on endort une partie du corps pour ne pas avoir trop mal.



2. La sonde de gastrostomie.

C'est une sonde qu'on met directement dans l'estomac.

3. La sonde de jéjunostomie.

C'est une sonde qu'on met dans le jéjunum.

C'est une partie de l'intestin juste après l'estomac.



Avec les sondes de gastrostomie et de jéjunostomie,  
il faut faire un petit trou dans le ventre.

Il y a des pansements.

Il faut un infirmier pour bien faire les pansements.



Attention souvent cela coute cher.

Mais vous pouvez être aidé pour payer.

Pour avoir de l'aide, il faut faire une demande  
à la mutuelle.



Si vous avez besoin d'une sonde pendant longtemps,  
il faut chaque fois refaire une demande  
à la mutuelle.

- **L'alimentation parentérale**

C'est quand on met une sonde  
dans les veines du bras.

C'est seulement si on ne peut pas utiliser  
les autres sondes.

Par exemple : quand les intestins sont bouchés  
ou qu'ils ne fonctionnent plus bien.



Parfois on ajoute des vitamines dans la nourriture.

Parfois on met un autre tube pour donner des vitamines.

Attention, ça coute cher aussi.

Mais la mutuelle rembourse presque tout  
si on fait bien la demande.

## Vous voulez plus d'informations ?

Pour avoir plus d'informations sur la gastrostomie, vous pouvez cliquer sur ce lien :

[https://www.ghdc.be/sites/default/files/phototheque/hepato-gastro-enterologie/la\\_gastrostomie\\_endoscopique\\_percutanees.pdf](https://www.ghdc.be/sites/default/files/phototheque/hepato-gastro-enterologie/la_gastrostomie_endoscopique_percutanees.pdf)

Ce n'est pas en FALC.



Traduction réalisée par

[www.falc.be](http://www.falc.be)

