

Ce carnet comprend différents volets concernant les souhaits que vous souhaitez exprimer pour votre fin de vie. Ils seront pris en compte dans la mesure du possible.

# Carnet de vie

Faire entendre sa voix  
jusqu'au bout de sa vie ...

Pallium

---

## Table des matières

VOLET I Personnes qui me sont proches .....	3
VOLET II Eléments du vécu personnel.....	5
VOLET III Qualité de vie.....	8
VOLET IV Affinités spirituelles et philosophiques .....	10
VOLET V Volontés concernant mon après-décès.....	11
VOLET VI Transmission .....	13

## Ce carnet appartient à

Nom et prénom

N° de registre national

Date de naissance

Adresse du lieu de Résidence

Tél. ou GSM

E-mail

## VOLET I

### Personnes qui me sont proches

- Enfant(s)

1. Nom et prénom

2. Nom et prénom

3. Nom et prénom

(Si plus de 3 enfants et membres de famille recomposée, veuillez dupliquer cette feuille)

- Autre(s) personne(s) significative(s) (proches, ami(e)s, etc.) que je souhaite mentionner

1. Nom et prénom

Type de lien

2. Nom et prénom

Type de lien

Coordonnées de la personne de contact

## MEDECIN TRAITANT

- Coordonnées de mon médecin traitant ACTUEL

Nom et prénom

Adresse

Tél. ou GSM

Depuis quelle année ?

## VOLET II

### Éléments du vécu personnel

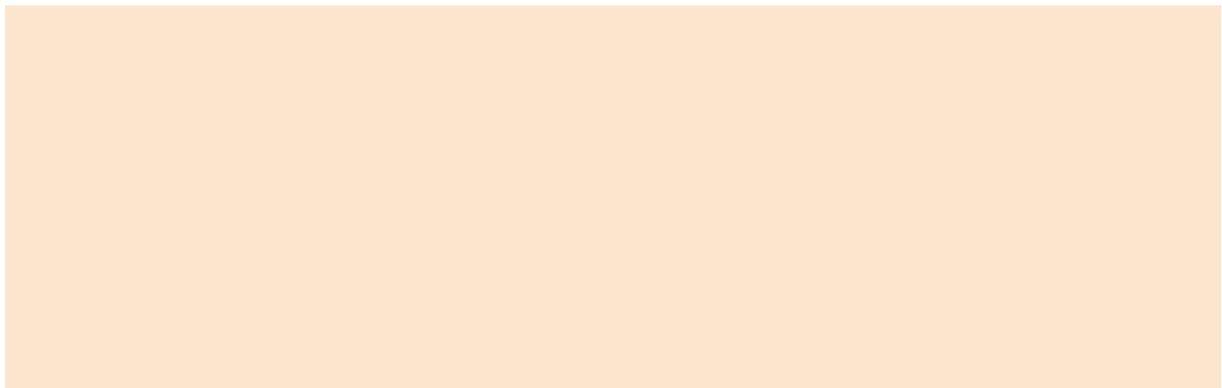
#### Préambule :

*Si vous décidez de compléter et de diffuser ce volet, il permettra à votre entourage, aux soignants, de faire connaissance avec vous, de comprendre vos valeurs, vos préférences, vos choix, en fonction de ce que vous avez vécu tout au long de votre vie et de pouvoir prendre soin de vous de la façon la plus respectueuse de vos valeurs. Les différents thèmes sont indiqués à titre informatif et ne doivent pas être considérés comme exhaustifs.*

#### **VECU PERSONNEL**

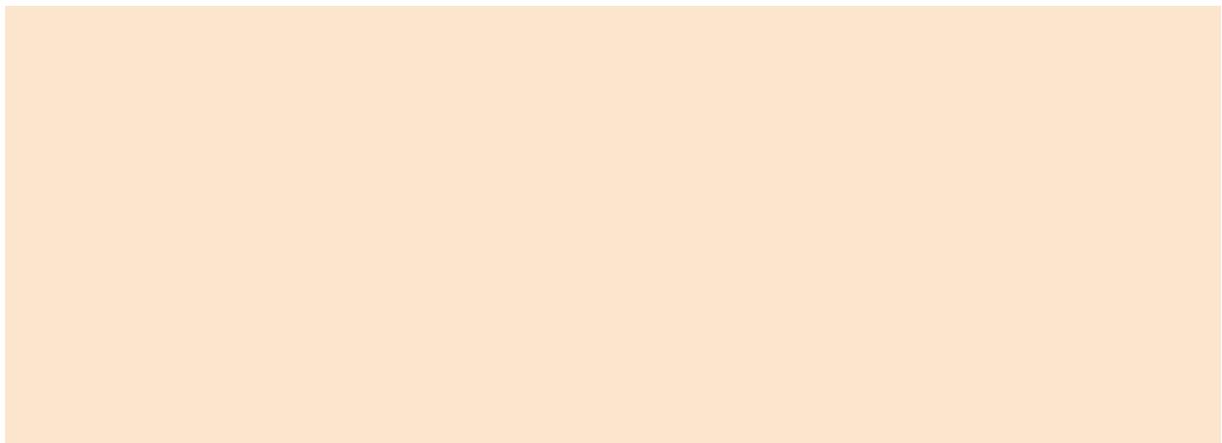
- **Quels sont les évènements marquants de ma vie ?** (positifs ou négatifs)

*Quels moments de ma vie me paraissent les plus importants ?*



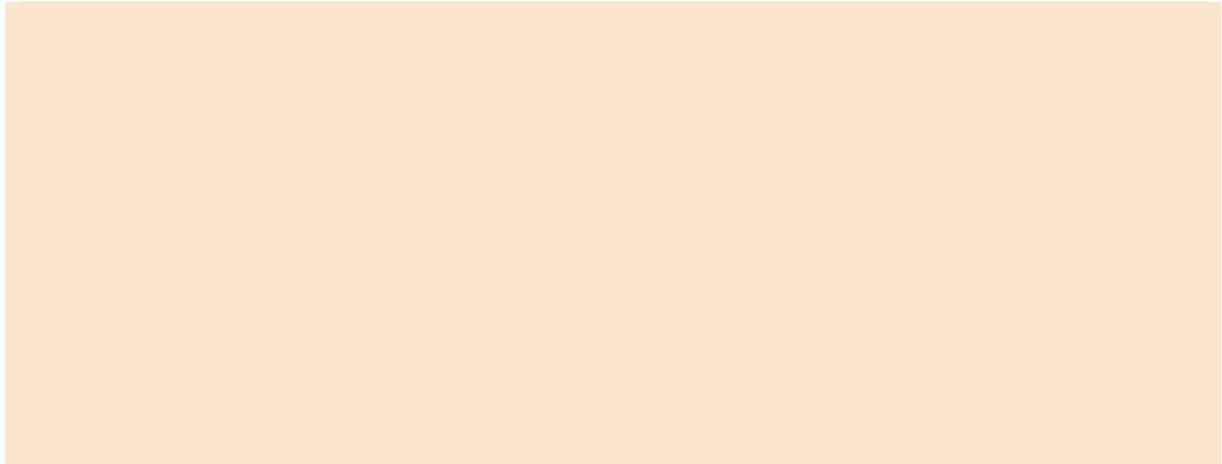
- **Quels sont mes rôles, mes occupations principales ?**

*Quels sont les rôles les plus importants que j'ai assumé dans ma vie au niveau familial, professionnel, amical, etc. ?*

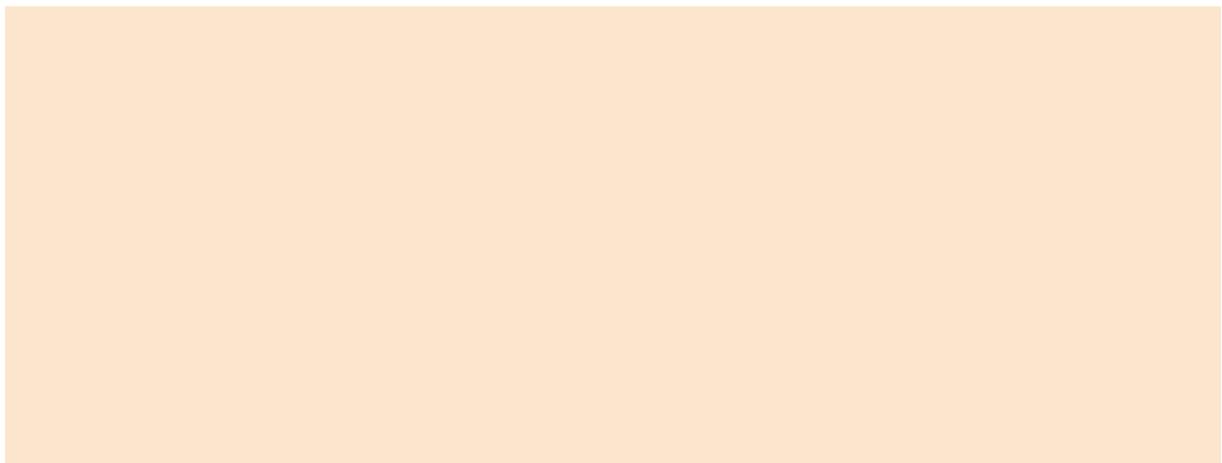


- **Quelles sont les réalisations les importantes de ma vie ?**

*Quelles sont mes plus grandes sources de fierté ?*



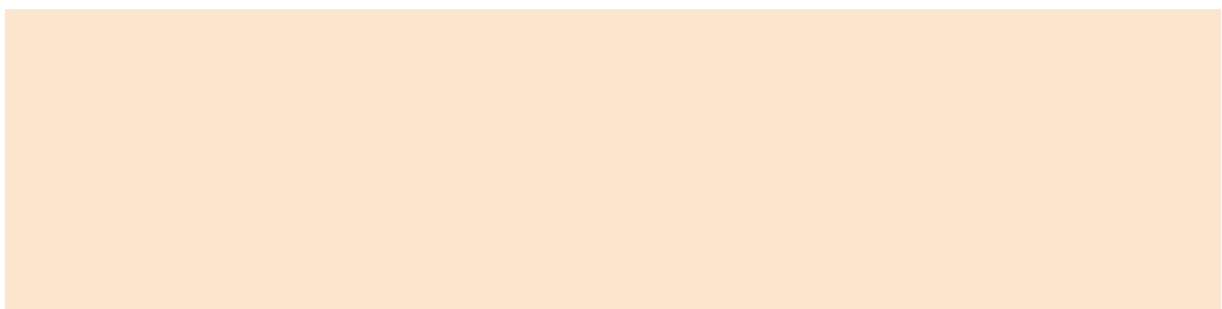
- **Quels sont mes loisirs et passions ?**



- **Quelles sont mes valeurs ?**

*Qu'est-ce qui est important pour moi aujourd'hui ? Que signifie pour moi une vie digne ?*

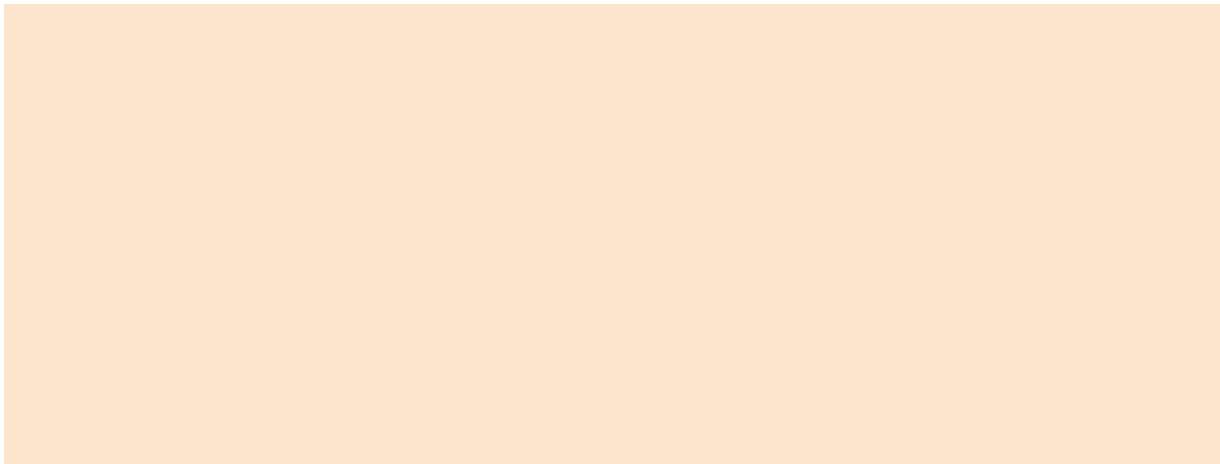
*Quels mots mettre derrière « dignité » et « respect » ?*



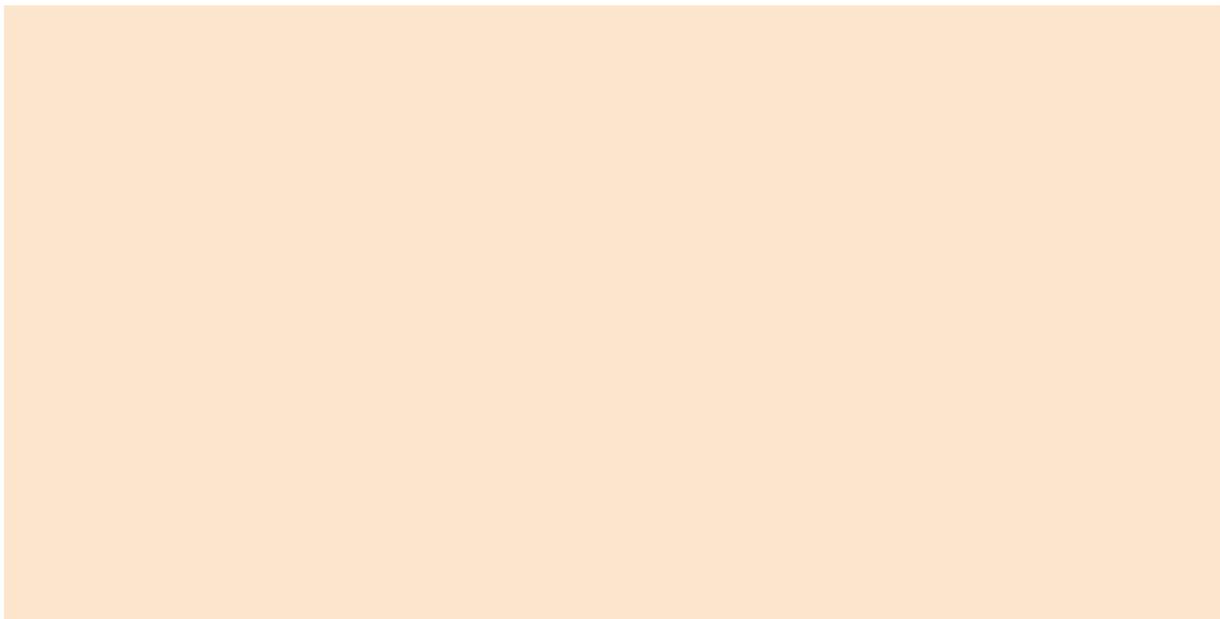


- **Quels sont mes projets ?**

*Quels sont mes projets en court ? Y a-t-il des choses que je souhaiterais vivre ou clôturer ?*



- **Autres remarques :**



## VOLET III

### Qualité de vie

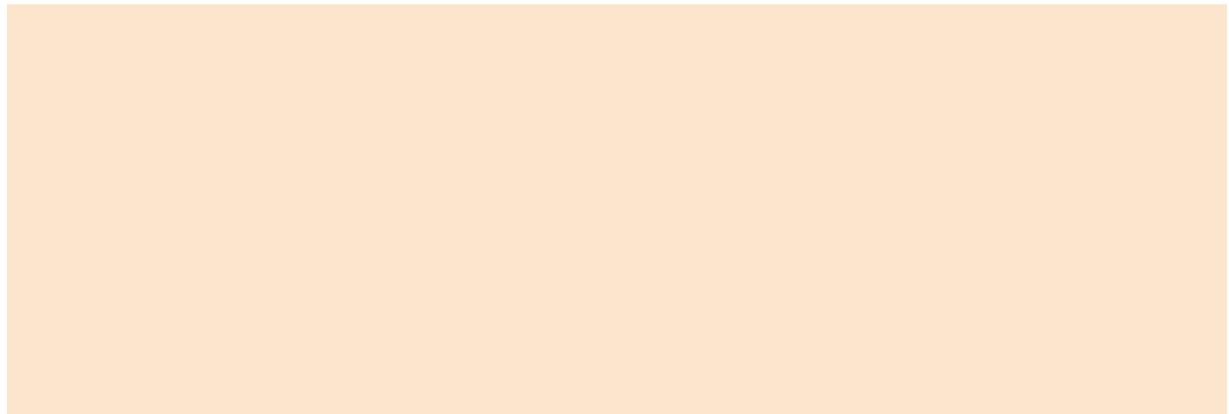
#### Préambule :

*Si vous décidez de compléter ce volet, il vous permettra de réfléchir sur votre conception de la qualité de vie, du respect et de la dignité.*

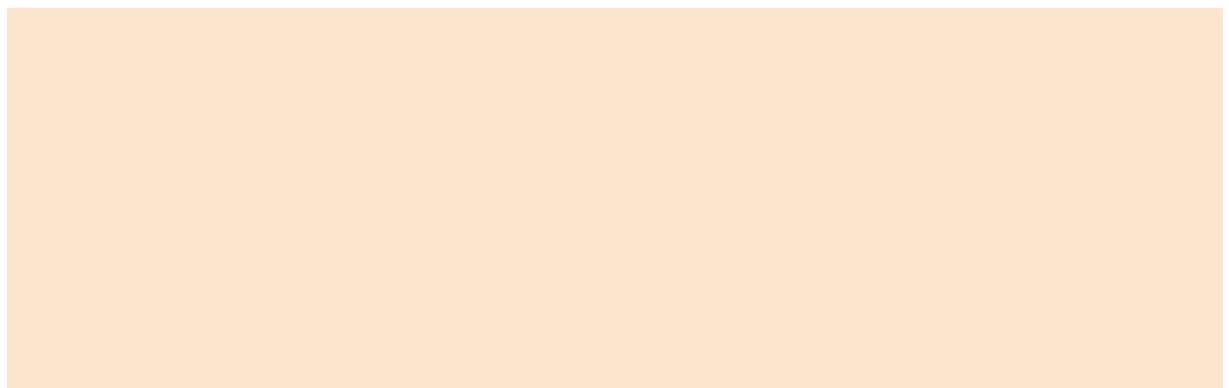
*Si vous décidez de transmettre ce volet, il sera pris en compte dans le cas où vous ne seriez plus en mesure d'exprimer votre volonté. Ceci permettra à vos proches et aux soignants de mieux comprendre, respecter vos volontés et vous accompagner de la manière qui vous conviendra le mieux. La liste de questions n'est pas exhaustive : elle peut être modifiée en fonction de vos points d'intérêts.*

#### **VOLONTE RELATIVE AUX TRAITEMENTS EN ACCORD AVEC MES VALEURS**

Que signifie pour moi « un accompagnement qui me respecte », « être accompagné dans la dignité » ?



Que signifie pour moi « une vie de qualité » ; « qualité de vie » ?



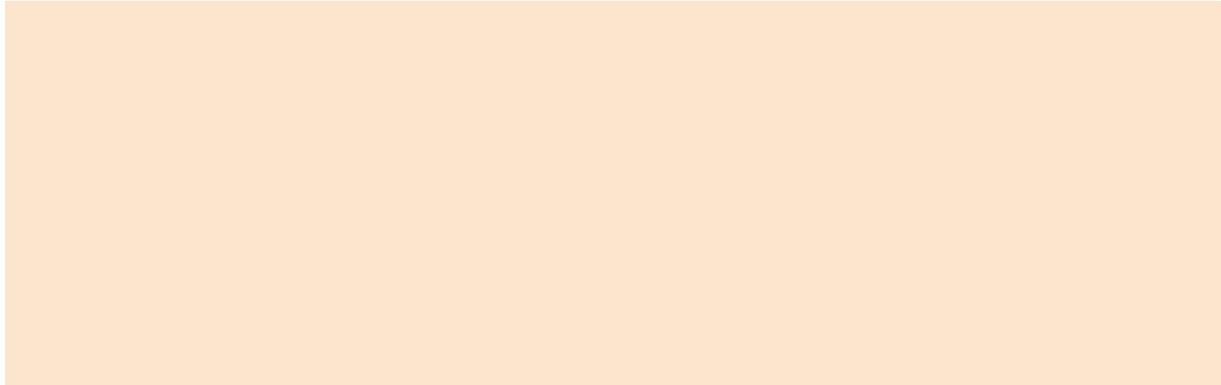
Suis-je prêt(e) à accepter certaines limitations (physiques, psychologiques, sociales) pour augmenter la durée de ma vie ?

OUI

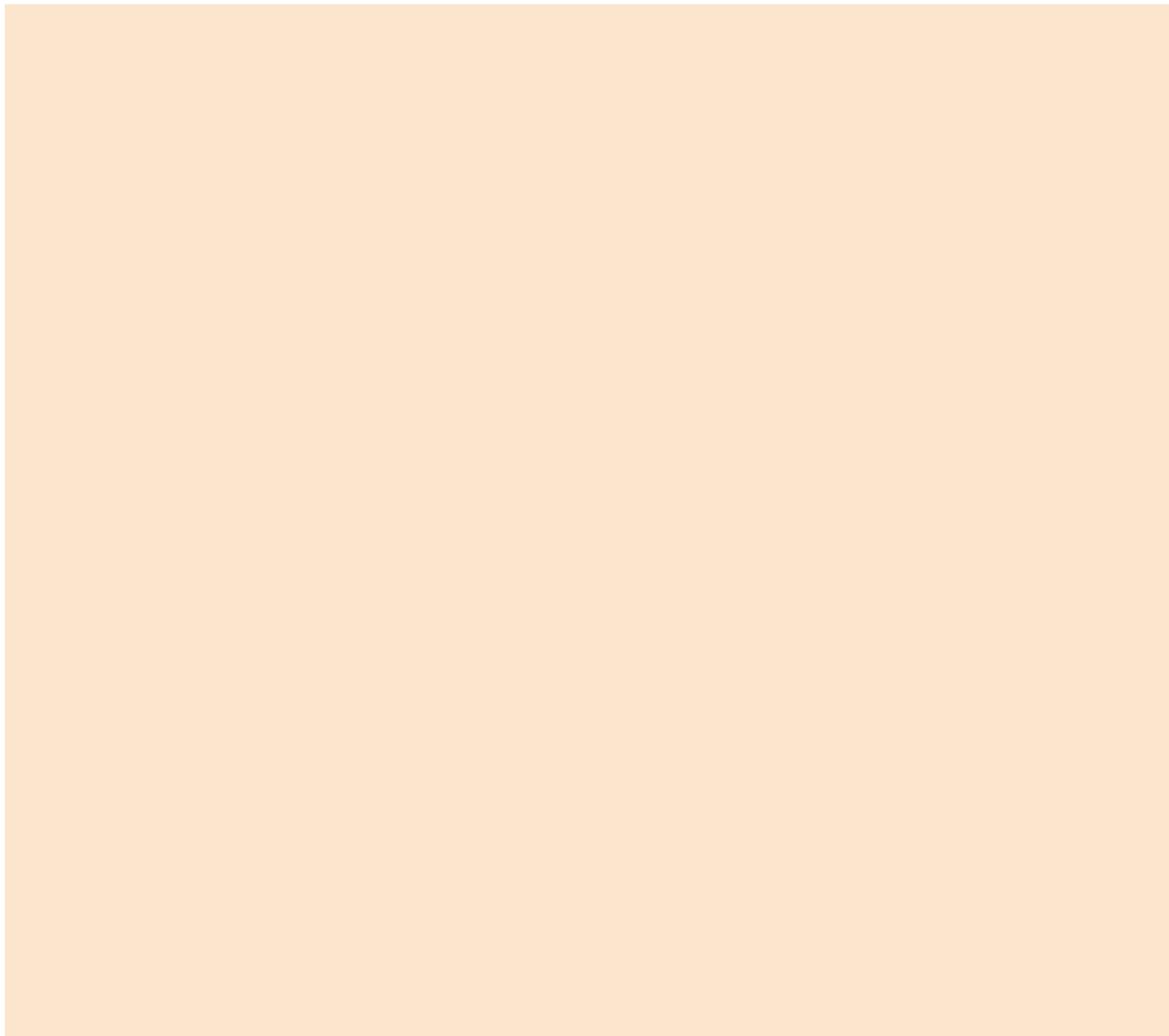
NON

ACTUELLEMENT SANS AVIS

Quelles sont les limitations que je considère suffisamment graves pour ne plus vouloir continuer à vivre ?



• **Autres remarques :**



## VOLET IV

### Affinités spirituelles et philosophiques

#### Préambule :

*Si vous décidez de compléter et de diffuser ce volet, vous acquérez la possibilité de recevoir la visite d'un conseiller spirituel (de toute confession mais aussi non confessionnel).*

*Vous pouvez demander les coordonnées de conseillers spirituels auprès de vos soignants.*

#### **CHOIX SPIRITUELS ET PHILOSOPHIQUES**

Est-ce que je souhaite bénéficier de l'aide d'un conseiller spirituel ?

OUI                       NON                       ACTUELLEMENT SANS AVIS

Quel type de conseiller spirituel je désire rencontrer?

Un conseiller :     laïc                       catholique                       protestant  
                          orthodoxe                       musulman                       hébraïque  
                          bouddhiste

Autre(s), à spécifier :

Souhaits spécifiques concernant mon accompagnement spirituel ou philosophique :

## VOLET V

### Volontés concernant mon après-décès

*Préambule : ces informations permettront aux soignants et à vos proches de respecter vos souhaits dans la mesure du possible*

#### 1. MON CORPS :

Je souhaite que, dans la mesure du possible, les rituels suivants soient respectés :

#### 2. MES OBSEQUES

2.1.  Je souhaite être inhumé(e)

Selon les rituels correspondant à mes convictions spirituelles et philosophiques

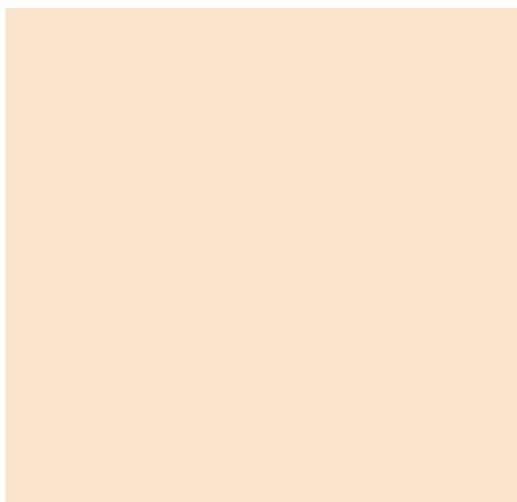
Commentaire :

2.2.  Je souhaite être incinéré(e)

Avec inhumation des cendres dans l'enceinte du cimetière

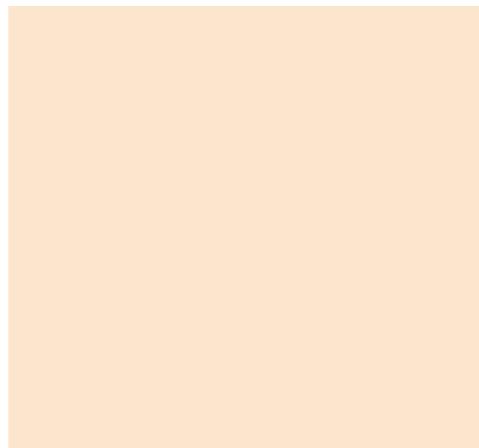
Dans ce cas, indiquez le lieu du cimetière

Autre(s) modalit (s) désirée(s)  
concernant l'inhumation,   préciser :



Je laisse à mes proches le choix des  
modalités d'inhumation.

Autre(s) modalit (s) désirée(s)  
concernant la conservation ou la  
dispersion des cendres, à  
préciser :



Je laisse à mes proches le  
choix des modalités concernant  
mes cendres.

Je souhaite laisser à mes proches l'entier  liberté de choix concernant les modalités  
de mes obsèques.

J'ai souscrit une assurance « obsèques ».

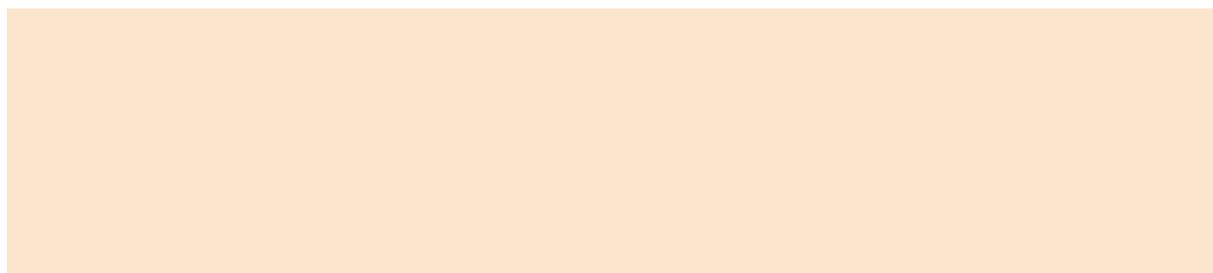
Nom de la compagnie :



N  contrat :



Commentaire(s) supplémentaire(s)



## VOLET VI Transmission

### Préambule :

*Si vous décidez de compléter et de diffuser ce volet, il vous permettra d'exprimer certaines choses à vos proches (famille, amis, soignants, etc.). Vous pouvez décider de transmettre ce volet à une personne en qui vous avez confiance afin qu'il remette le document à vos proches après votre décès (sous enveloppe fermée ou non, à votre meilleure convenance). Ce volet vous donne l'occasion de laisser des informations, des traces, si vous le souhaitez. Libre à vous d'ajouter les rubriques qui sont importantes pour vous.*

### TRANSMISSION DE PAROLES

Y a-t-il des choses, des idées que je souhaite faire savoir, dire, transmettre à mes proches ?

Y-a-t-il des éléments administratifs, financiers que de je désirerais transmettre ?

Je souhaite que ce volet soit transmis à mes proches (éventuellement sous enveloppe fermée).

OUI

NON

Si oui, à qui ?

Je désigne ..... pour transmettre ce quatrième volet à mes proches en cas de décès.